

Mindfulness & yoga workshop Rappe en de Rots in het theater

Door Daniëlle van de Ven

Hoe voelt het om vliegensvlug te rennen als Rappe? En zo stil te staan als Rots? In de workshop na afloop van de voorstelling Rappe en de Rots van Tg. Winterberg gaan we het ontdekken door het doen van korte oefeningen. Je hele lijf doet mee en je hoofd mag even op vakantie!

Tg. Winterberg biedt u hierbij de mogelijkheid om, na afloop van de voorstelling Rappe en de Rots, deze aanvullende workshop door Daniëlle van de Ven te boeken op uw eigen locatie in het theater.

Wanneer? 10/15 minuten na de voorstelling

Voor? Max. 20 kinderen óf max. 15 kinderen met 15 ouders.

Waar? Op een rustige, afgeschermdede locatie in het theatergebouw: Het liefste in een kleine studio.

Duur? 30/40 Minuten

Kosten? €150,- (inclusief reiskosten, BTW 0%)

Doel? verdieping en plezier

Daniëlle van de Ven

Daniëlle geeft yogales, werkt als actrice bij verschillende theatergezelschappen en maakt haar eigen voorstellingen. Het is haar passie mensen in beweging brengen en te beroeren, van binnen en van buiten. In de zomer van 2017 heeft Daniëlle een opleiding afgerond tot kindertrainer mindfulness. Samen met Marjet Vinken ontwikkelde zij het mindfulness programma Bosdwalen: een mindfulness onderwijs programma in vier modules voor in de klas.

Daniëlle van de Ven heeft in samenwerking met Tg, Winterberg het lesmateriaal bij de voorstelling Rappe en de Rots ontwikkelt. Hierin komen verschillende onderwerpen aan bod: mindfulness, de wereld om je heen, knutselen en filosofische gesprekken over angst en dapperheid. Het lesprogramma kunt u gratis [downloaden](#) op de site van [Tg. Winterberg / Rappe en de Rots](#) onder het kopje downloads voor scholen.

Voor meer informatie mail naar Maarten Duinker zakelijk@tgwinterberg.nl of bel 0636568323 www.tgwinterberg.nl